

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 0 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa/Sa 09.01.2010 Coupe	28. DUEDINGER CROSS Düdingen - Leimacker Stadion 0,8 – 9,0 km Höhendifferenz 50m <i>CHALLENGE GMUENDER & LIAUDAT</i>	LOT TSV Düdingen, Postfach 225, 3186 Düdingen Sylvia Aeby Hasler, Lerchenweg 11, 1734 Tentlingen ☎ 026 418 20 59 – 079 567 74 42 www.tsvd.ch – cross@tsvd.ch
Di/So 28.02.2010	CROSS DE FARVAGNY 0,9 – 9,0 km <i>CHALLENGE GMUENDER & LIAUDAT</i> Championnat fribourgeois	CA Gibloux Farvagny, 1726 Farvagny Olivier Chofflon, La Couta 21 1726 Farvagny-le-Petit ☎ 026 411 48 28 le soir www.cafarvagny.ch – info@cafarvagny.ch
Di/So 07.03.2010	28^{ème} Tour du Lac de Pérolles Fribourg 7,6 km (+ Walking) Dénivellation 190 m	Triathlon Fribourg Vincent Vazquez, Fin du Chêne 5, 1772 Grolley ☎ 079 305 93 36 (entre 18h00 et 20h00) www.triathlonfribourg.ch – vincentvazquez@bluewin.ch
Di/So 14.03.2010 Coupe	36. WALDLAUF BOESINGEN 0,5 – 1,0 – 1,9 – 3,7 – 5,0 - 11,9 km (+ Walking) Höhendifferenz ca. 100 m	TV Bösinggen, 3178 Bösinggen Pascal Schmutz, Bleikenweg 9, 3178 Bösinggen ☎ 031 747 04 76 – 079 662 65 26 Peter Cueni, Eichenweg 10, 3178 Bösinggen ☎ 031 747 75 47 www.waldlaufboesingen.ch – catpas@bluewin.ch
Sa/Sa 20.03.2010	32. KERZERSLAUF 0,4 – 1,4 – 5,0 – 15,0 km	Kerzerslauf, 3210 Kerzers Urs Schwab, Brünnenrain 25, 3284 Fräschels ☎ 031 755 51 04 www.kerzerslauf.ch - info@kerzerslauf.ch
Sa/Sa 27.03.2010	10 Km sur route de Payerne Championnats suisse et fribourgeois	Centre athlétique broyard www.cabroyard.ch
Sa/Sa 03.04.2010	6. MURTNER BAHNVOLKSLAEUFE Sportanlagen Prehl, Murten 5 000 /10'000 m	AC Murten, Postfach 4, 3280 Murten Patrick Pauchard, Engelhardstr. 30A, 3280 Murten ☎ 079 513 63 93 www.acmurten.ch – patrick.pauchard@gmx.ch
Di/So 11.04.2010 Coupe	39^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT BULLE Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 50 m Classement individuel/par équipe	Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch
Di/So 18.04.2010 Coupe	30. FREIBURGER ALTSTADTLAUF 30^{ème} TOUR DU VIEUX FRIBOURG 0,3 - 9,725 km	LAT Sense, Postfach 30, 1712 Tafers Waeber René, Berg 197 3185 Schmitten ☎ 026 496 28 21 fax 026 494 72 39 www.latsense.ch – info@latsense.ch
Sa/Sa 24.04.2010	30. HEITENRIEDER LAUF HEITENRIED 0,2 - 10,2 km (+ Walking) Höhendifferenz 150 m	TSV + SVKT Heitenried, 1714 Heitenried Yvonne Staudenmann, Chrüzacher, 1714 Heitenried ☎ 026 495 30 70 www.heitenriederlauf.ch - info@heitenriederlauf.ch
Ve/Fr 07.05.2010 Coupe	10^{ème} FOULEE DIDERAINÉ DOMDIDIÉ 10,1 km (+ Walking) Dénivellation 130m	Sporting Club Broyard, case postale, 1470 Estavayer-le-Lac Marianne Chardonnens, Pra-Riond 12,1564 Domdidier ☎ 026 675 22 89 – m-chardonnens@bluewin.ch - www.sportingclubbroyard.ch
Je/Do 13.05.2010	36^{ème} COURSE DES 3 PONTS BROC 0,6 - 1,0 – 2,0 – 3,0 - 10,55 km, Dénivellation 125 m	Gym-Hommes, 1636 Broc Martin Steiner, Quartier Bellevue 14, 1636 Broc ☎ 026 921 17 15 www.3ponts.ch - mp.steiner@bluewin.ch

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 0 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Ve/Fr 21.05.2010	COURSE EN FORÊT BELFAUX 1,0 – 5,0 – 13,0 km Dénivellation 50 m	CA Belfaux, case postale 12, 1782 Belfaux www.cabelfaux.ch - info@cabelfaux.ch
Lu/Mo 24.05.2010	2^{ère} FOULEE DU VULLY Départ à Nant 0,8-1,8-4,8-10,3km (+Walking) Dénivellation 240m	Arts et Métiers du Vully Olivier Hirschi 079 658 29 61 / 026 673 18 72 www.levully.ch - info@levully.ch
Sa/Sa 29.05.2009	LA TZAMPATA 8.5 km 1 Populaire chrono seulement Escaliers 2 Départ et arrivée Place G. Python	Alexandre Lauber 079 594 17 00 info@tzampata.ch Di/So
Me/Mi 02.06.2010	5^{ème} COURSE DE MATRAN 4,0 – 11,7 km (+Nordic Walking) Dénivellation env. 150 m	ACP Matran François Guisolan Rte de Payerne 23 1752 Villars-s-Glâne ☎ 076 535 42 97 www.acpm.ch – info@acpm.ch
Ve/Fr 04.06.2010 Coupe	22^{ème} À TRAVERS CUGY 1,48 – 4,05 - 10,7 km	Club "A Travers Cugy", case postale, 1482 Cugy Alexandre Bersier, Ch. Clos de la Gare 24, 1482 Cugy ☎ 026 660 65 72 – 079 321 13 19 - fax 026 663 90 40 www.atraverscugy.ch - gabersier@hotmail.com
Ve/Fr 11.06.2010	18^{ème} À TRAVERS SÂLES 1,1 – 1,8 – 2,5 – 7,16 km Walking 4,6 km Dénivellation 150 m	FSG Sâles, case postale 23, 1625 Sâles Luc Oberson, 1625 Sâles ☎ 026 917 84 07 – 079 635 21 66 www.fsg-sales.ch – course@fsg-sales.ch
Di/So 20.06.2010 Coupe	31^{ème} course de montagne NEIRIVUE-LE MOLESON 10,6 km, dénivellation 1'290 m Course jeunesse au village	CS Neirivue, Patrice Pernet, Au Village, 1669 Neirivue ☎ et fax 026 928 28 18 www.neirivue-moleson.ch - info@neirivue-moleson.ch
Di/So 27.06.2010	11^{ème} TOUR D'HAUTEVILLE 0,5 – 1,31 – 2,62 – 3,93 - 9,64 km Dénivellation 195 m	Club Sportif Hauteville, Section course à pied Case postale 48, 1648 Hauteville Bernard Barras, Les Rafforts 148, 1648 Hauteville ☎ 026 915 35 23 – 079 568 38 17 www.tourdhauteville.ch - info@tourdhauteville.ch
Di/So 01.08.2010	2. STIERENBERGLAUF / Schwarzsee 9,7km Dénivellation 600m Championnat fribourgeois	MAHU Sport und TSV Rechthalten www.MAHU.ch - www.tsvrechthalten.ch
Di/So 22.08.2010	28. BERGLAUF JAUN Im Fang-Soldatenhaus 9,12 km (+ Fun Walking) Höhendifferenz 825 m	Turnverein Jaun, Elisabeth Mooser, Janseggstr. 62, 1656 Jaun ☎ 026 929 84 34 - 079 704 49 73 – 026 929 86 32 www.jaun.ch/tourismus - tourismus@jaun.ch
Ve/Fr 27.08.2010 Coupe	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE BULLE 5'000 m / 10'000 m CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS	Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 0 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa/Sa 11.09.2010	17^{ème} COURSE DE MARLY 0,6 – 13,3 km	CA Marly, case postale 20, 1723 Marly 1 Schneuwly Daniel www.camarly.ch - info@camarly.ch
Sa/Sa 18.09.2010	3^e GANTRISCH HALBMARATHON 21,1 km Dénivellation 1 450 m Coureurs et walking	Verein Gantrisch Sport-Events Kaspar Grünig, Zihl 116, 3614 Unterlagenegg 079 771 81 83 www.gantrisch-halbmarathon.ch - info@gantrisch-halbmarathon.ch
Di/So 19.09.2010 Coupe	30^{ème} COURSE EN FORET ROMONT 0,8 – 1,8 – 3,0 – 7,5 - 14,7 km (+ Walking)	CARC Romont, case postale 303, 1680 Romont Marcel Wider, rue de la Sarine 38, 1700 Fribourg ☎ Privé 026 323 27 86 / ☎ Prof. 026 305 16 20 079 263 66 61 Fax 026 305 17 91 www.carc.ch - widerm@fr.ch
Sa/Sa 02.10.2010	4^{ème} MINI MORAT FRIBOURG FRIBOURG 0,7 – 3,5 km	Club Athlétique Fribourg Course Morat-Fribourg, case postale 373, 1701 Fribourg ☎ 026 341 08 28 fax 026 323 23 86 www.morat-fribourg.ch - info@morat-fribourg.ch
Di/So 03.10.2010	77^{ème} MORAT – FRIBOURG 1,2 – 2,1 – 3,35 – 8,6 - 17,17 km + Walking et Nordic Walking	
Sa/Sa 09.10.2010	14^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» MARSENS 0,6–2,3 (dép en ligne) 6,0km (dép indiv)	Patrick Genoud, Chantemerle, 1628 VUADENS ☎ 026 912 27 65 / 078 760 23 29 www.chupia.ch - informations@chupia.ch
Sa/Sa 30.10.2010	10^{ème} marChethon GIVISIEZ 2,5 – 7,5 – 14,5 km	Marchethon CF Fribourg, secrétariat, case postale 16 1695 Villarlod ☎ 079 293 37 48 www.marchethon.ch/fribourg
Di/So 31.10.2010 Coupe	25. GELAEDELAEUF RECHTHALTEN 0,25 - 0,5 - 1,0 - 2,0 - 4,5 - 11,0 km - Fun-Walking	TSV Rechthalten, Postfach 25, 1718 Rechthalten Elmar Zahno, Eichenweg 26, 1718 Rechthalten ☎ 026 418 32 20 www.tsvrechthalten.ch - guidokoestinger@sensemail.ch
Di/So 07.11.2010	34^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON, PORSEL 1,0 – 2,0 - 4,1 - 12,6 km Dénivellation 180 m	CS Vallée du Flon, 1698 Bouloz Gérald Bossel, 1609 Fiaugères ☎ 021 907 85 77 - 026 918 54 29 – 079 481 02 69 www.csvf.ch – info@csvf.ch
Sa/Sa 20.11.2010	35^{ème} CORRIDA BULLOISE BULLE 0,6 – 8,0 km	J.-P. & J.-F. Cuennet, Rue de Vevey 15, 1630 Bulle ☎ 078 806 76 38 - fax 026 912 98 50 www.corrida-bulloise.ch - info@corrida-bulloise.ch
Sa/Sa 18.12.2010	20^{ème} COUPE DE NOEL ESTAVAYER-LE-LAC 0,75 – 8,0 km	FSG Estavayer-le-Lac / Lully, case postale 721 1470 Estavayer-le-Lac Dominique Aebischer, Tous Vents 4 1470 Estavayer-le-Lac ☎ 026 663 17 04 www.fsgestavayer.ch - do.aebischer@bluewin.ch

