



**SOIREE POPULAIRE SUR PISTE  
5'000m et 10'000m  
CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS**

**BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 28Août 2009**

**COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.  
COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »**

**Organisateur / Organisator** Sporting Athlétisme Bulle (SAB), Case postale 73, 1630 Bulle

**Inscriptions / Anmeldung** Jusqu'au lundi 24 août 2009 (courrier A)  
e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

**Aucune inscription ou modification ne pourra être acceptée sur place.**  
*Keine Anmeldung oder Änderung wird vor Ort angenommen.*

**Finance d'inscription / Startgeld** La finance d'inscription de Fr. 14.- sera perçue sur place lors de la remise des dossards au bureau du stade, 60 minutes avant le départ de la série.

*Die Einschreibungsfinanzen von Fr. 14.- wird vor Ort bei der Überreichung des Startnummer im Büro, 60 Minuten vor dem Beginn der Serie bezahlt.*

**Les athlètes courant pour le titre de champion fribourgeois devront être en possession d'une licence valable pour l'an 2009 (licence d'un jour à Fr. 25.-). Le port du maillot officiel du club est obligatoire (selon RO). Gemäss WO müssen die AthletenInnen welche an der Meisterschaft teilnehmen wollen, im offiziellen Vereinstenue starten.**

**Rassemblement / Besammlung** 10 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ.

*10 Minuten vor dem Beginn der Prüfung im Bereich des Startes.*

**Assurance/ Versicherung** Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vol, etc.

**Renseignements/ Auskunft** Benoît Fragnière, Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle, Tél.: 026 912 40 53  
[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com) e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

Série	Horaire	Distance	Catégories	Temps limite	
1.	18h.00	5'000m	Juniors licenciés, M19		<b>Championnats Fribourgeois</b>
	"	"	Hommes open	<i>Course mixte</i>	
	"	"	Femmes-Juniores licenciées		<b>Championnats Fribourgeois</b>
	"	"	Femmes licenciées		<b>Championnats Fribourgeois</b>
	"	"	Dames F19, F20, F40, F50	moins de 23'	
2.	18h.30	5'000m	Dames F19, F20, F40, F50	23' et plus	
3.	19h.00	10'000m	Seniors M20	41' et plus	
4.	19h.55	10'000m	Seniors M20	36' à 41'	
5.	20h.45	10'000m	Vétérans M40, M50, M60	plus de 45'	
6.	21h.40	10'000m	Vétérans M40, M50, M60	moins de 45'	
7.	22h.30	10'000m	Hommes licenciés		<b>Championnats Fribourgeois</b>
	"	"	Hommes M20, M40	moins de 36'	

----- *coupon-réponse* -----

Championnats Fribourgeois 2009 et Soirée populaire sur piste / SAB/FrB

SAB, case postale 73, 1630 Bulle / Fax: 026 912 11 11 / e-mail : [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch) jusqu'au 24 août 2009

Série No [ . . . . ] Nom : ..... Prénom :: .....

Adresse/Domicile : ..... Club : .....

Année de naissance: ..... Catégorie: ..... Licence 2009 : oui[ ] / non[ ]



Résultats :  
[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)

