



## Préparation à la Corrida Bulloise

Venez préparer la Corrida Bulloise avec le Sporting Athlétisme Bulle. Cette traditionnelle course en ville aura lieu le samedi 21 novembre 2009.

La SA Bulle, en partenariat avec la Corrida Bulloise, vous invite à découvrir la course à pied dans une ambiance de groupe.

**Lieu du rendez-vous :** Entrée principale du stade de Bouleyres (porte rouge au sud du stade)

**Jour et heure :** Tous les lundis soir à 18h30, à partir du 31 août 2009.

**Notre but :** Vous préparer au mieux en 12 semaines à la Corrida Bulloise tout en bénéficiant de la dynamique d'un groupe et de l'encadrement de moniteurs expérimentés.

**Participation :** Ces entraînements sont ouverts à tous, dès l'âge de 16ans.

Les participants doivent être assurés personnellement.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de maladie.

Il est souhaitable que les débutants consultent un médecin préalablement.

**Groupes:** Différents groupes seront formés selon le niveau des participants.

**Equipement:** Chaussures de jogging, survêtement adapté aux conditions atmosphériques. Il n'y pas de vestiaires/douches organisés.

**Documentation:** Sera remise aux participants.

**Finance:** La participation est gratuite.

**Renseignements:** Michael Lüke 026 912 6339 ou [milael@websud.ch](mailto:milael@websud.ch)  
Jean-François Cuennet 026 912 89 59 ou [jfcuennet@hotmail.com](mailto:jfcuennet@hotmail.com)